

# DIE LUST AM INSZENIEREN

trendhouse  
event marketing

## News aus dem Eventbereich.

### Editorial



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

ach war das schön! Sich die Meeresbrise um die Nase wehen, die Sonne auf den Bauch scheinen und die Gedanken spielen lassen. Der Sommerurlaub mit der Familie ist für mich immer eine sprudelnde Energiequelle. Da weitet sich der Horizont. Die Akkus laden sich auf. Der Kopf wird wieder so herrlich frei. Und es steigt die Lust und Vorfreude auf neue Aufgaben. Aber was ist eigentlich, wenn dieses Loslassen nicht mehr funktioniert und wir den Knopf für's Abschalten partout nicht finden? Dieser spannenden Frage ist meine Schwester Cordula nachgegangen.

Mit Hilfe der Hirnforschung hat sie untersucht, was Multitasking, ständige Unterbrechungen und das oberflächliche Abarbeiten viel zu vieler Aufgaben eigentlich mit unserem Gehirn machen. Herausgekommen ist ein wirklich spannendes Buch, das in diesen Tagen bei Gräfe und Unzer erscheint: Cordula Nußbaum: „Kopf voll, Hirn leer – Konzentriert und leistungsfähig bleiben trotz permanenter Reizüberflutung.“

Seit über 30 Jahren beschäftigt sich Cordula als Speakerin, Trainerin und Autorin mit den Geheimnissen unseres persönlichen Erfolgs und hat sich dabei einen Namen als führende Zeitmanagements- und Organisationsexpertin gemacht. Chapeau, Schwesterherz! Was mir besonders gefällt: Du belässt es nicht beim Befund, sondern versuchst immer, Lösungen zu finden, die das Leben am Ende besser machen und uns im Miteinander voranbringen. Der damit verbundene unerschütterliche Optimismus scheint uns beiden in den Genen zu liegen.

„Neue, positive Gewohnheiten“, empfiehlt Cordula in ihrem Buch, „verschaffen deinem Kopf echte Pausen, machen dein Hirn zur kraftvollen Schaltzentrale und ganz nebenbei können die Strategien sogar dazu beitragen, dass du eine bessere Partnerin, ein besserer Vater, eine bessere Kollegin, eine bessere Führungskraft wirst.“ Wie das geht? „Höre auf, Stress reduzieren zu wollen, erhöhe lieber deine Glückserlebnisse.“

Das gefällt mir. Ich habe Cordula daher einfach mal frech gefragt, ob sie nicht Sie und Euch, die trendletter-Leserinnen und -Leser, schon jetzt an ihren Erkenntnissen und Tipps teilhaben lassen möchte. Die Antwort: klar, sehr, sehr gerne. Und schon hat sie 5 Frei-Exemplare ihres Buches zur Verlosung für trendletter-Empfänger:innen vorreserviert. Zudem hält Cordula am 28. September um 20:00 Uhr erstmals ihren brandneuen Online-Vortrag „Kopf voll, Hirn leer“. Das verheißt eine Stunde Infotainment vom Feinsten mit vielen überraschenden Brainhacks für mehr Gehirnleistung. Die Plätze für die Teilnahme sind limitiert. Deswegen heißt es hier wie für die Buchverlosung: first come, first serve. Einfach eine kurze Mail an: [hello@trendhouse.de](mailto:hello@trendhouse.de).

Viel Spaß beim Lesen Ihres trendletters wünscht Ihnen

Ihre

Brigitte Nußbaum

## trendhouse events



### Hyggelig in Kopenhagen

Im Juni ging es für uns in den Norden, genauer gesagt in das wunderschöne Kopenhagen. Für eine Incentive Reise durften wir die Hauptstadt Dänemarks einmal genauer kennenlernen und waren, wie sollte es auch anders sein, restlos begeistert.

[Mehr »](#)



### 125 Jahre Bernbacher

Im Juli feierte der Nudelhersteller Bernbacher 125-jähriges Jubiläum - ein besonderer Moment für die Mitarbeitenden, der gebührend gefeiert wurde.

[Mehr »](#)



### BSH - Die lange Nacht der Küchenkunst

In diesem Monat ging es zusammen mit unserem Kunden BSH in den hohen Norden. Genauer gesagt in das GOP-Theater im verträumten Kurort Bad Oeynhausen. Wo einst die erste Thermalsolequelle entdeckt wurde, ließ der Preußische König Friedrich Wilhelm IV. 1845 einen Kurpark errichten. [Mehr »](#)



### Entdeckungstour im Bergson

Kurz vor der Sommerpause haben wir ein spannendes Kundenevent veranstaltet. Im exklusiven Rahmen durften die Gäste einen Blick hinter die Kulissen des neuen Bergson Kunstkraftwerk werfen. [Mehr »](#)

## trendhouse tipps



### Ars Electronica Festival 2023

trendhouse war dieses Jahr wieder auf dem Ars Electronica Festival in Österreich, um Inspirationen und Neuheiten aus erster Hand zu erfahren.

[Mehr »](#)



### Tagen im Bergpanorama

Wer einen Hotelaufenthalt der besonderen Art möchte, dem empfehlen wir einen Blick in die Reihe von arcona. Erst letztes Jahr bekannt geworden mit der Eröffnung von Til Schweigers barefoot Hotel auf Mallorca, haben alle Häuser ihren ganz eigenen Charme.

[Mehr »](#)



### Forte Village in Sardinien

Privat geliebt, jetzt auch für MICE geöffnet – das Forte Village auf der italienischen Trauminsel. Sardinien: Die Karibik Europas und ein atemberaubendes Fleckchen Erde.

[Mehr »](#)



### Poetic Recording

Von Graphic Recording haben vermutlich viele schon mal gehört. Dabei handelt es sich um die bild- meist comichafte Zusammenfassung von Events. Das Poetic Recording funktioniert so:

[Mehr »](#)



Sie erhalten diesen Newsletter, weil Sie kürzlich an einem trendhouse Projekt Interesse gezeigt haben.  
Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.